

L'ESCREZIONE

✍️ COMPLETA IL TESTO E STUDIA

☺️ A. Che cos'è l'escrezione?

È l'attività con la quale l'organismo si libera delle sostanze di _____ prodotte dalle _____.

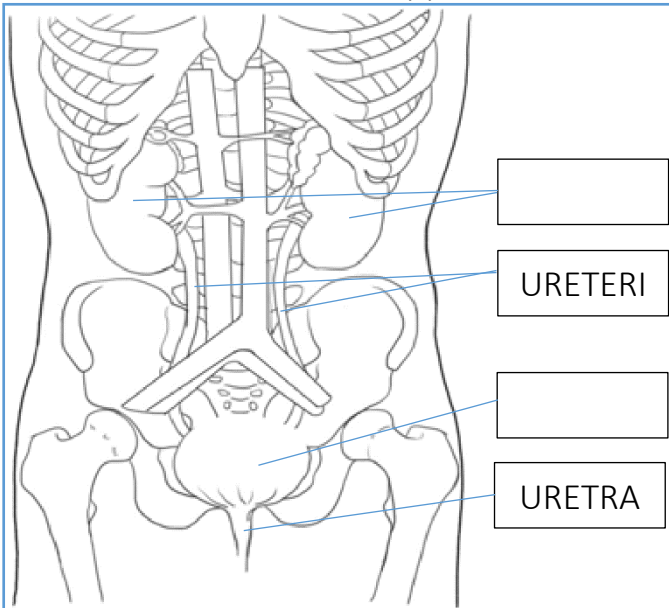
☺️ B. Quali organi e apparati si occupano di questa attività?

- I **polmoni**, che eliminano l' _____ e il vapore acqueo durante l'espiazione.
- L'**intestino** che elimina le _____, cioè sostanze alimentari non assimilate.
- La **pelle** che, sudando, elimina _____ e tossine.
- L'**apparato escretore** che depura il **sangue** eliminando **urea** (una molecola prodotta nel fegato dalla demolizione delle proteine) e **acidi urici** (sostanze prodotte nel fegato dopo la morte delle cellule).

☺️ C. A che cosa serve l'apparato escretore?

- serve per la **depurazione del** _____ e l'eliminazione di urea e acidi _____;
- serve per il **mantenimento delle giuste caratteristiche fisiche e chimiche dei** _____ **corporei**, regolando la quantità di acqua e di sali minerali presenti nel corpo.

☺️ D. Da cosa è formato l'apparato escretore?



I **RENI** sono due organi a forma di fagiolo, di colore rosso, lunghi circa 10 cm, larghi circa 6 cm e spessi 3 cm circa, del peso di quasi 150 grammi ciascuno. Si trovano nella parte _____ dell'addome, ai lati della _____.

Ricevono il sangue da due grossi vasi sanguigni: l'**arteria renale**, che porta al rene il sangue ricco di sostanze da eliminare, e la _____ **renale**, che riporta nella vena cava inferiore il sangue depurato diretto ai polmoni per l'ossigenazione.

Nei reni si forma l'_____. Da ogni rene esce un tubicino chiamato _____, nel

quale passa l'urina che si va a raccogliere in un contenitore muscolare chiamato **vescica**. Essa può contenere più di mezzo litro di urina; quando si riempie, anche non completamente, provoca lo stimolo ad urinare. Il controllo della vescica si acquisisce, di solito, verso i _____ anni.

I reni, come altre parti del corpo, **si possono ammalare**: possono essere attaccati da batteri e virus che causano _____ durante la minzione; possono produrre _____ renali (sassolini formati per aggregazione di sali minerali); possono presentare delle cisti, cioè delle sacche piene di liquido o gas...

☺️ Per mantenere i reni sani occorre:

1. praticare _____
2. mangiare sano e controllare il _____
3. usare poco _____
4. _____ in abbondanza
5. non _____
6. non usare _____ inutilmente

L'ESCREZIONE

TESTO DI CONTROLLO

☺ A. Che cos'è l'escrezione?

È l'attività con la quale l'organismo si libera delle sostanze di rifiuto prodotte dalle cellule.

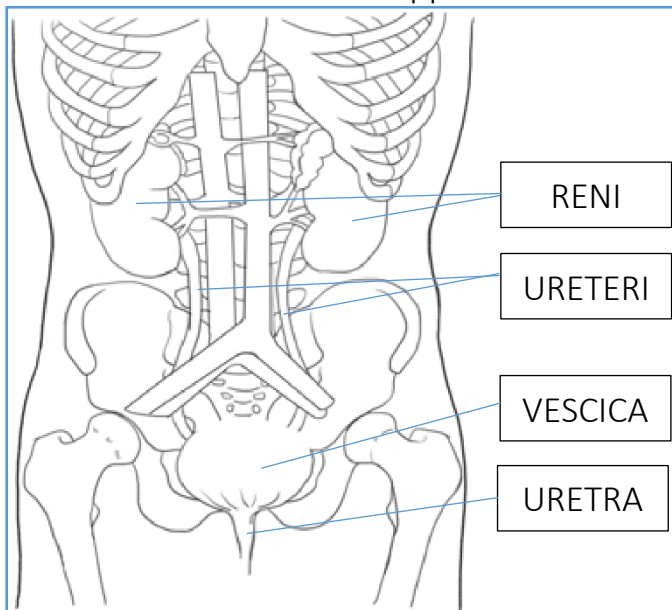
☺ B. Quali organi e apparati si occupano di questa attività?

- I **polmoni**, che eliminano l'anidride carbonica e il vapore acqueo durante l'espiazione.
- L'**intestino** che elimina le feci, cioè sostanze alimentari non assimilate.
- La **pelle** che, sudando, elimina sali minerali e tossine.
- L'**apparato escretore** che depura il **sangue** eliminando **urea** (una molecola prodotta nel fegato dalla demolizione delle proteine) e **acidi urici** (sostanze prodotte nel fegato dopo la morte delle cellule).

☺ C. A che cosa serve l'apparato escretore?

- serve per la **depurazione del sangue** e l'eliminazione di urea e acidi urici;
- serve per il **mantenimento delle giuste caratteristiche fisiche e chimiche dei liquidi corporei**, regolando la quantità di acqua e di sali minerali presenti nel corpo.

☺ D. Da cosa è formato l'apparato escretore?



I **RENI** sono due organi a forma di fagiolo, di colore rosso, lunghi circa 10 cm, larghi circa 6 cm e spessi 3 cm circa, del peso di quasi 150 grammi ciascuno. Si trovano nella parte posteriore dell'addome, ai lati della colonna vertebrale.

Ricevono il sangue da due grossi vasi sanguigni: l'**arteria renale**, che porta al rene il sangue ricco di sostanze da eliminare, e la **vena renale**, che riporta nella vena cava inferiore il sangue depurato diretto ai polmoni per l'ossigenazione.

Nei reni si forma l'**urina**. Da ogni rene esce un tubicino chiamato **uretere**, nel quale

passa l'urina che si va a raccogliere in un contenitore muscolare chiamato **vescica**.

Essa può contenere più di mezzo litro di urina; quando si riempie, anche non completamente, provoca lo stimolo ad urinare. Il controllo della vescica si acquisisce, di solito, verso i 4 anni.

I reni, come altre parti del corpo, **si possono ammalare**: possono essere attaccati da batteri e virus che causano bruciore durante la minzione; possono produrre calcoli renali (sassolini formati per aggregazione di sali minerali); possono presentare delle cisti, cioè delle sacche piene di liquido o gas...

☺ Per mantenere i reni sani occorre:

1. praticare attività fisica
2. mangiare sano e controllare il peso
3. usare poco sale
4. bere in abbondanza
5. non fumare
6. non usare medicine inutilmente