

IMPARO A RI-CONOSCERE QUELLO CHE MANGIO

Chiara, semplice e leggibile. Ecco la nuova etichetta europea dei cibi.

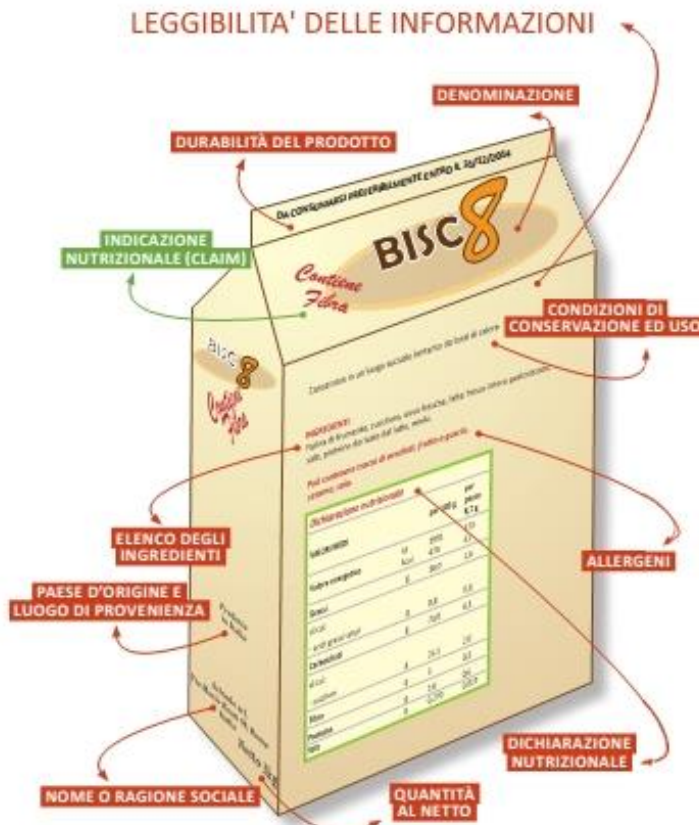
NUOVE ETICHETTE ALIMENTARI

Caratteri più chiari e grandi, presenza di sostanze che producano allergie e intolleranze. Ma non mancano le polemiche.

ROMA - Dopo 35 anni di onorato servizio va in pensione la vecchia direttiva sulle etichette alimentari, sostituita dal nuovo regolamento della Commissione europea 1169/2011 che entrerà in vigore da sabato 13 dicembre 2014 obbligatoriamente in tutti gli Stati membri.

Le etichette devono essere scritte in modo ben leggibile. Ecco le principali informazioni da trovare.

1. Nome del prodotto
2. Tipo di prodotto
3. Quantità netta del prodotto
4. Elenco degli ingredienti
5. Allergeni, caffeina o alcool presenti
6. Indicazioni nutrizionali
7. Data di scadenza
8. Come conservarlo
9. Origine e provenienza
10. Istruzioni d'uso



Questo simbolo - o simili - con scritto NO OGM garantisce che nel prodotto non ci sono organismi geneticamente modificati.



Questo simbolo - o simili - indica un prodotto proveniente da agricoltura biologica.

A. Rispondi sul quaderno.

1. Cosa sono gli **ingredienti** di un prodotto?
2. Cosa sono gli **allergeni**?
3. Che cos'è una **data di scadenza**?
4. Quali dati contiene di solito una "**tabella nutrizionale**"?
5. Cosa sono gli **OGM**?
6. Che cos'è l'**agricoltura biologica**?

B. Scrivi in quale posto e in quale modo occorre conservare...

1. Latte fresco: _____
2. Olio: _____
3. Passata di pomodoro in barattolo non ancora aperto: _____
4. Bastoncini di pesce surgelato: _____
5. Uova: _____
6. Cotolette congelate: _____
7. Pacco di biscotti aperto: _____
8. Yogurt: _____
9. Pacco di spaghetti: _____
10. Barattolo aperto di marmellata: _____