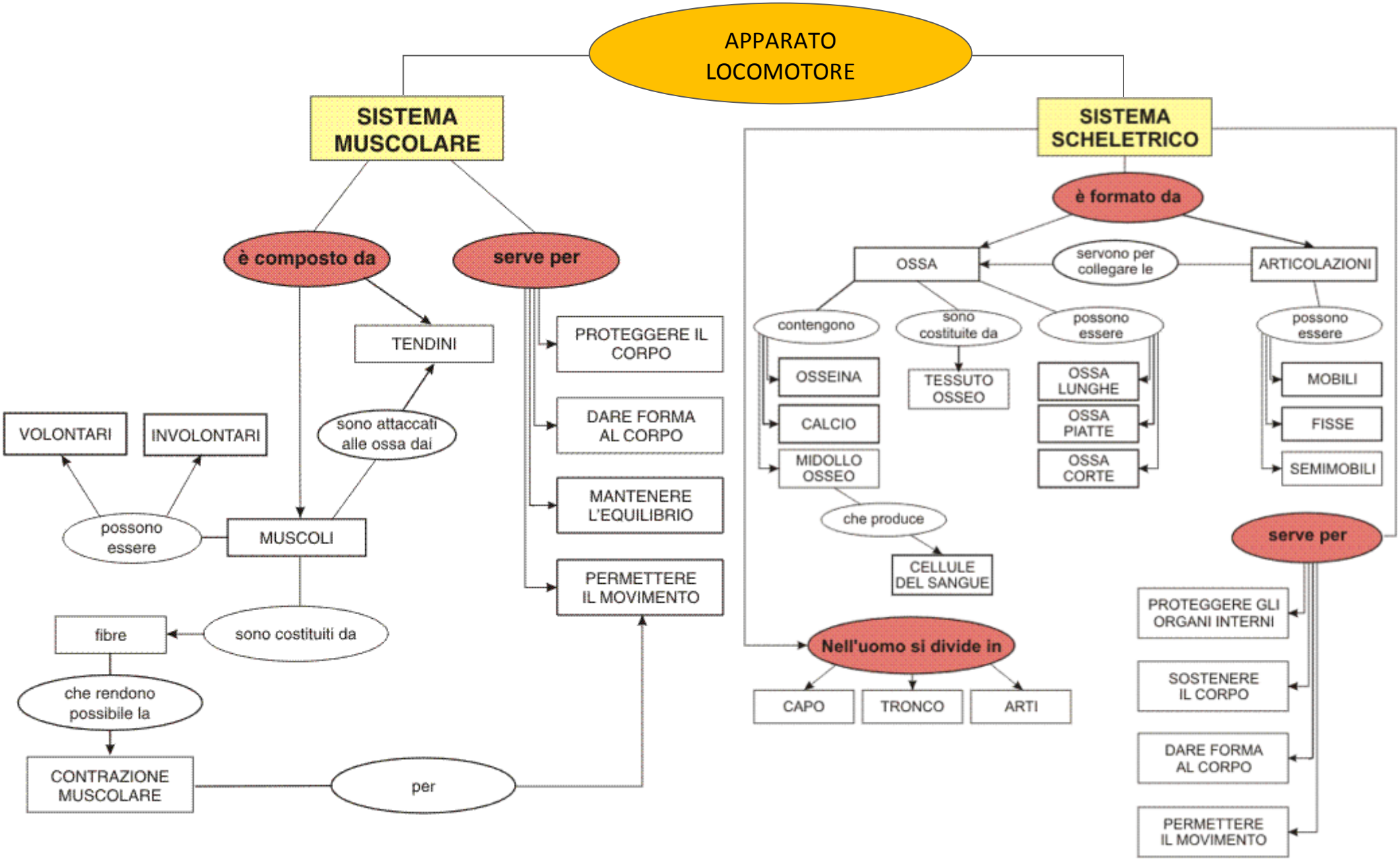
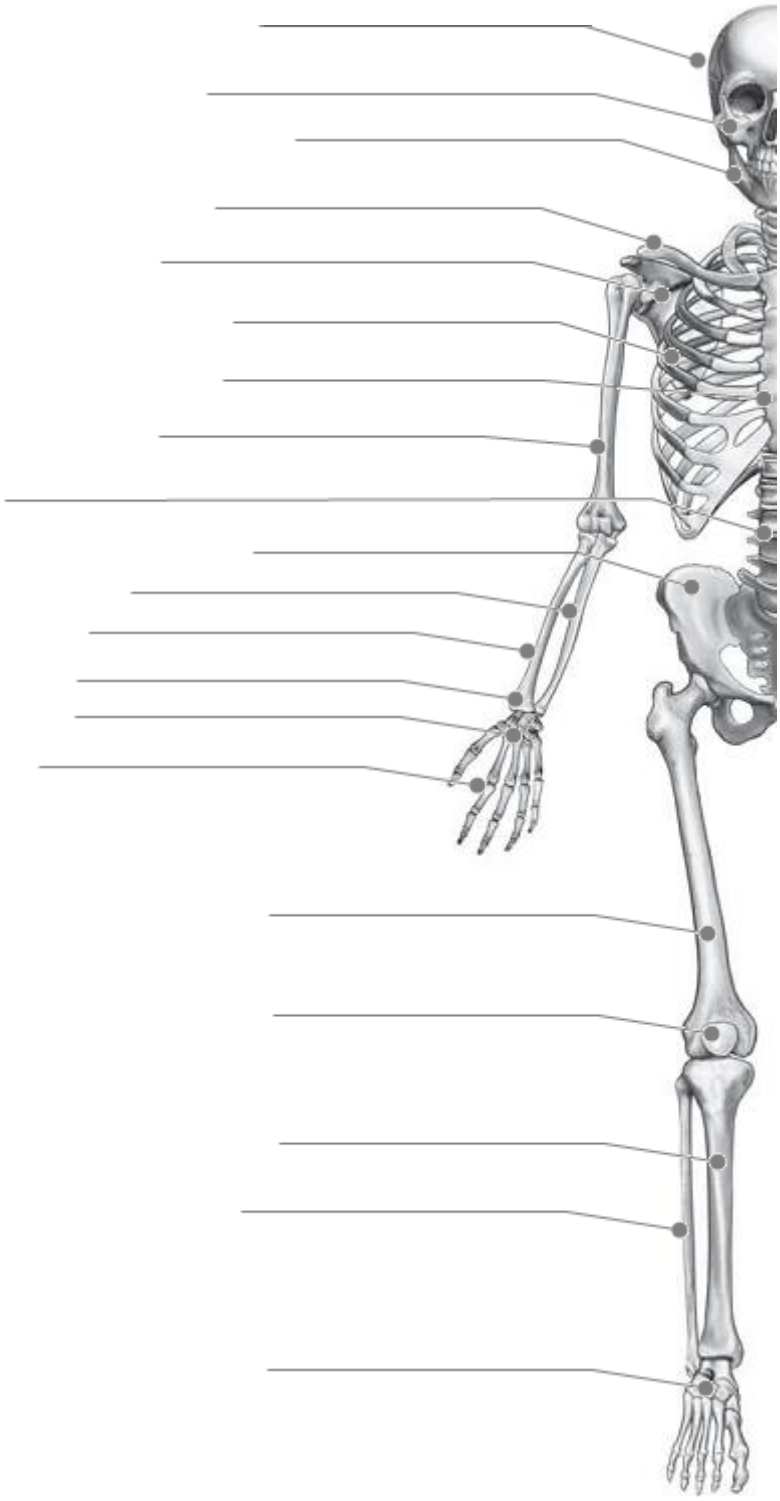

APPARATO LOCOMOTORE
SISTEMA MUSCOLARE
è composto da
serve per
TENDINI
PROTEGGERE IL CORPO
DARE FORMA AL CORPO
MANTENERE L'EQUILIBRIO
PERMETTERE IL MOVIMENTO
VOLONTARI
INVOLONTARI
sono attaccati alle ossa dai
possono essere
MUSCOLI
fibre
sono costituiti da
che rendono possibile la
CONTRAZIONE MUSCOLARE
per
SISTEMA SCHELETRICO
è formato da
OSSA
servono per collegare le
ARTICOLAZIONI
contengono
sono costituite da
possono essere
possono essere
OSSEINA
CALCIO
MIDOLLO OSSEO
TESSUTO OSSEO
OSSA LUNGHE
OSSA PIATTE
OSSA CORTE
MOBILI
FISSE
SEMIMOBILI
che produce
CELLULE DEL SANGUE
serve per
PROTEGGERE GLI ORGANI INTERNI
SOSTENERE IL CORPO
DARE FORMA AL CORPO
PERMETTERE IL MOVIMENTO
Nell'uomo si divide in
CAPO
TRONCO
ARTI

IL SISTEMA SCHELETRICO

A. Completa con il disegno la parte mancante dello scheletro e scrivi il nome delle ossa indicate.



B. Colora lo scheletro seguendo la legenda.

Legenda

Giallo: ossa del capo

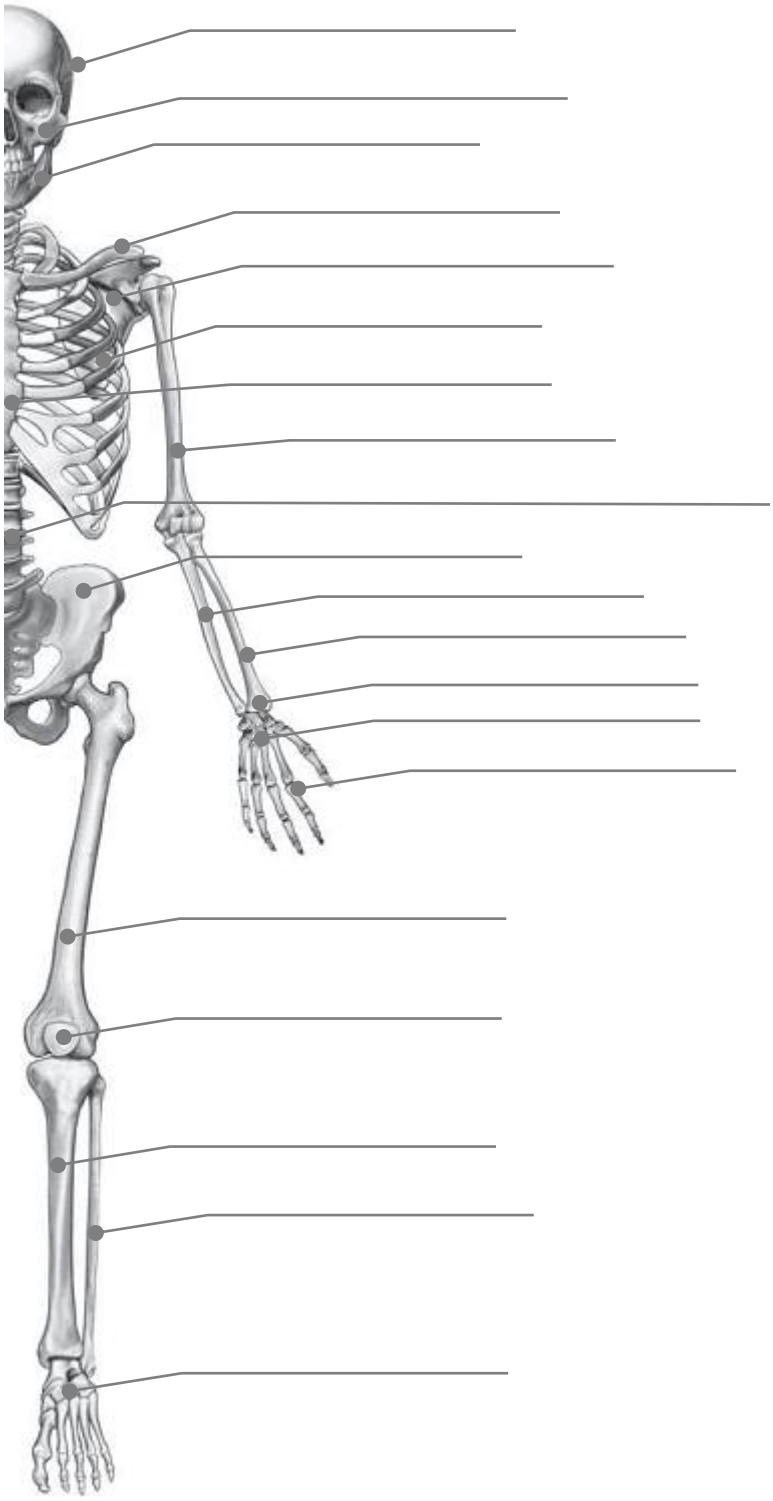
Rosso: ossa del tronco

Verde: ossa degli arti

Per chi usa la mano sinistra

IL SISTEMA SCHELETRICO

A. Completa con il disegno la parte mancante dello scheletro e scrivi il nome delle ossa indicate.



B. Colora lo scheletro seguendo la legenda.

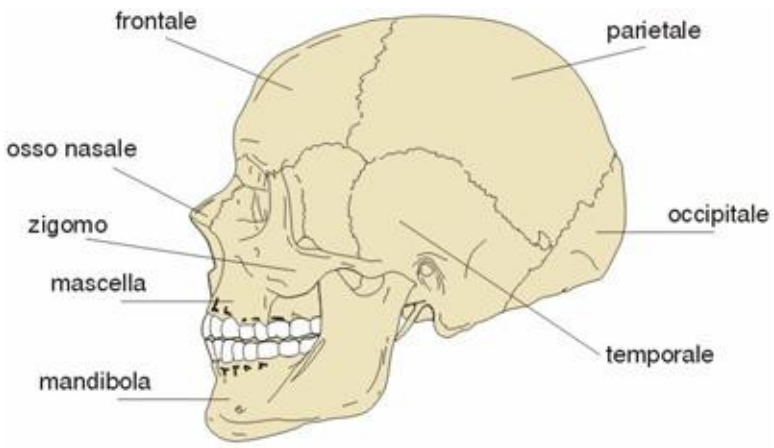
Legenda

Giallo: ossa del capo

Rosso: ossa del tronco

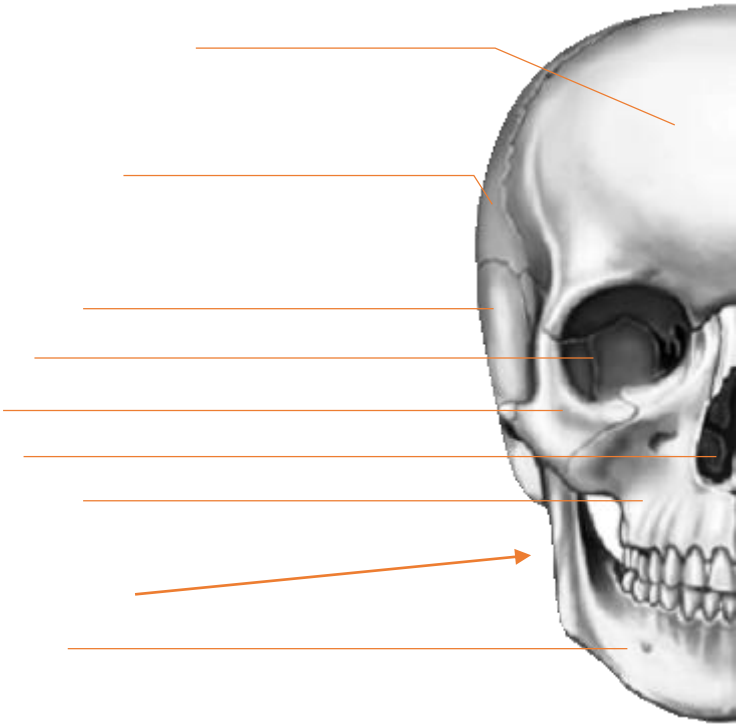
Verde: ossa degli arti

Approfondimento dettato:-> Lo scheletro del capo
Lo scheletro del capo è costituito dalla scatola cranica e dalle ossa della faccia.
Le ossa piatte del cranio sono perfettamente saldate tra loro attraverso articolazioni fisse. Anche le ossa della faccia sono saldate tra loro, ad eccezione della mandibola, che è mobile per permettere la masticazione e l'articolazione del linguaggio.
Nel cranio alcune ossa, come le parietali e le temporali, sono in numero pari; altre ossa sono in numero dispari, come l'osso frontale, le ossa della faccia (mascella e mandibola), e l'osso occipitale, alla cui basi si trova un foro, il foro occipitale, attraverso cui passa il midollo spinale.
Ci sono poi delle zone cave: la cavità nasale e due cavità orbitali, per ospitare i bulbi oculari. Sotto le cavità orbitali ci sono gli zigomi.



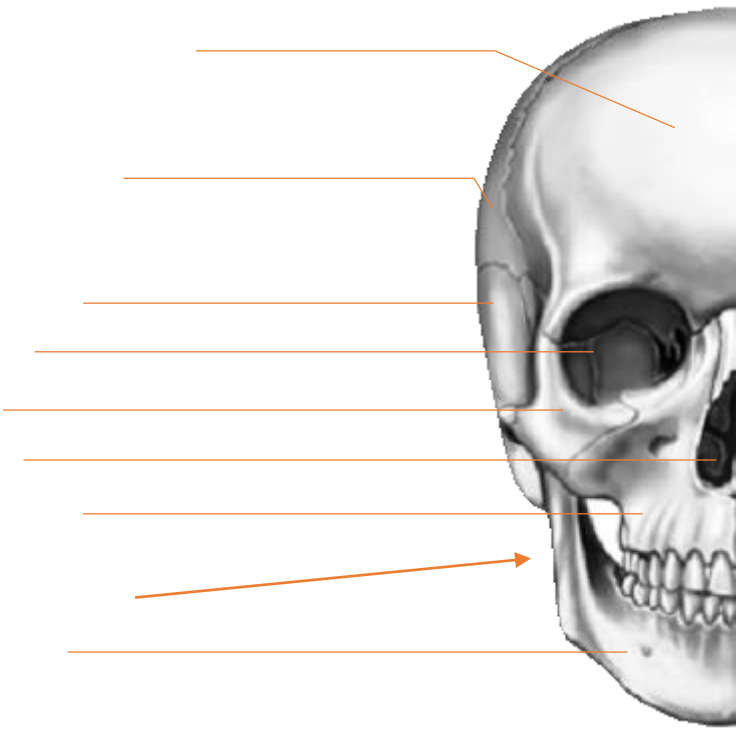
Per chi scrive con la mano destra

Completa la parte mancante della figura e scrivi i nomi delle ossa e delle cavità indicate.



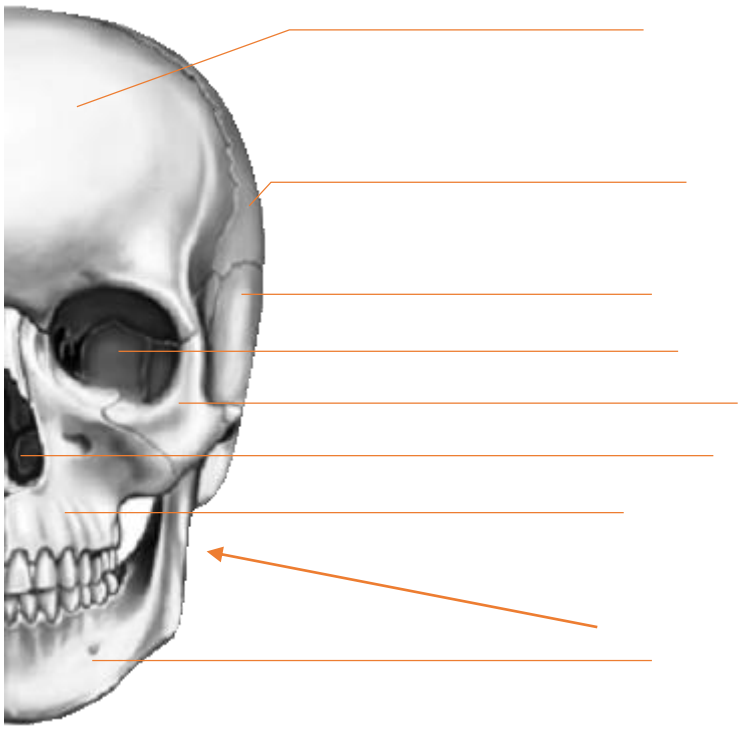
Per chi scrive con la mano destra

Completa la parte mancante della figura e scrivi i nomi delle ossa e delle cavità indicate.



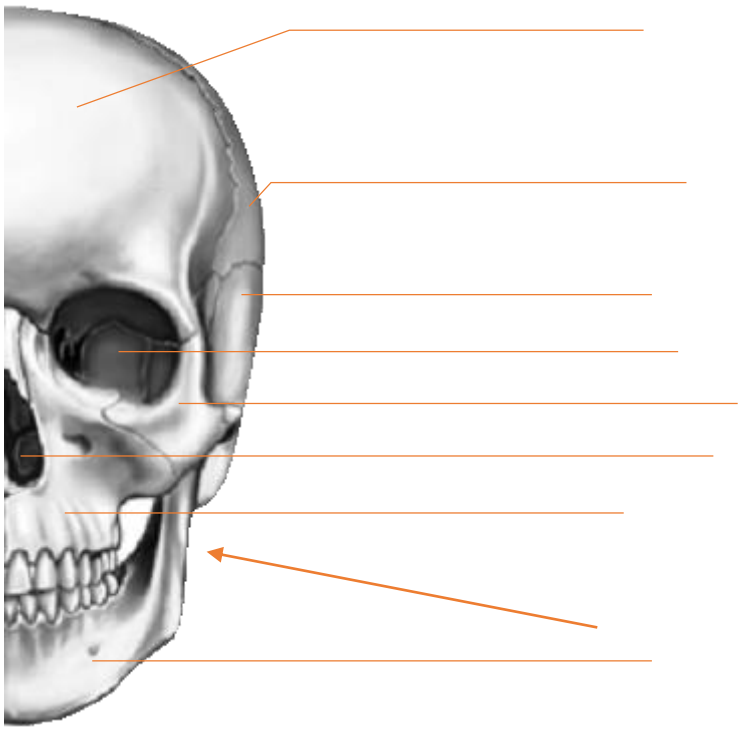
Per chi scrive con la mano sinistra

Completa la parte mancante della figura e scrivi i nomi delle ossa e delle cavità indicate.



Per chi scrive con la mano sinistra

Completa la parte mancante della figura e scrivi i nomi delle ossa e delle cavità indicate.



LE ARTICOLAZIONI

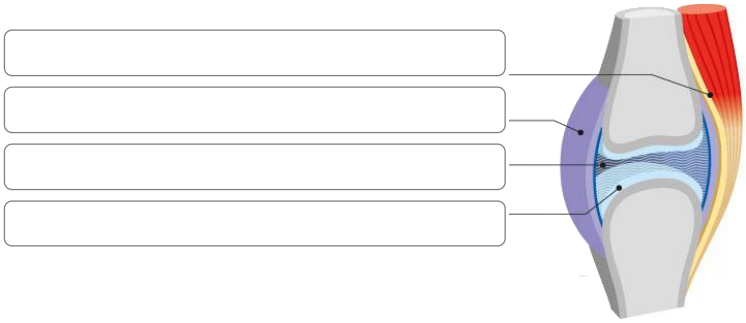
A. Rispondi alle domande.

1) Che cos'è un'articolazione?

2) Quali sono i tre tipi di articolazione? Scrivi il nome accanto all'immagine corrispondente.

_____> _____> _____>

3) Scrivi le parti di un'articolazione mobile rappresentata schematicamente.



4) A cosa serve la cartilagine? E il liquido sinoviale?
Quale funzione hanno il legamenti?

5) Le articolazioni mobili possono essere:

a sfera **a cerniera** **a perno.**

Sperimenta in pratica il movimento illustrato e poi verbalizza per iscritto quale tipo di movimento ti consente l'articolazione a sfera, a cerniera e a perno.

I MUSCOLI

B. Completa il testo e studia.

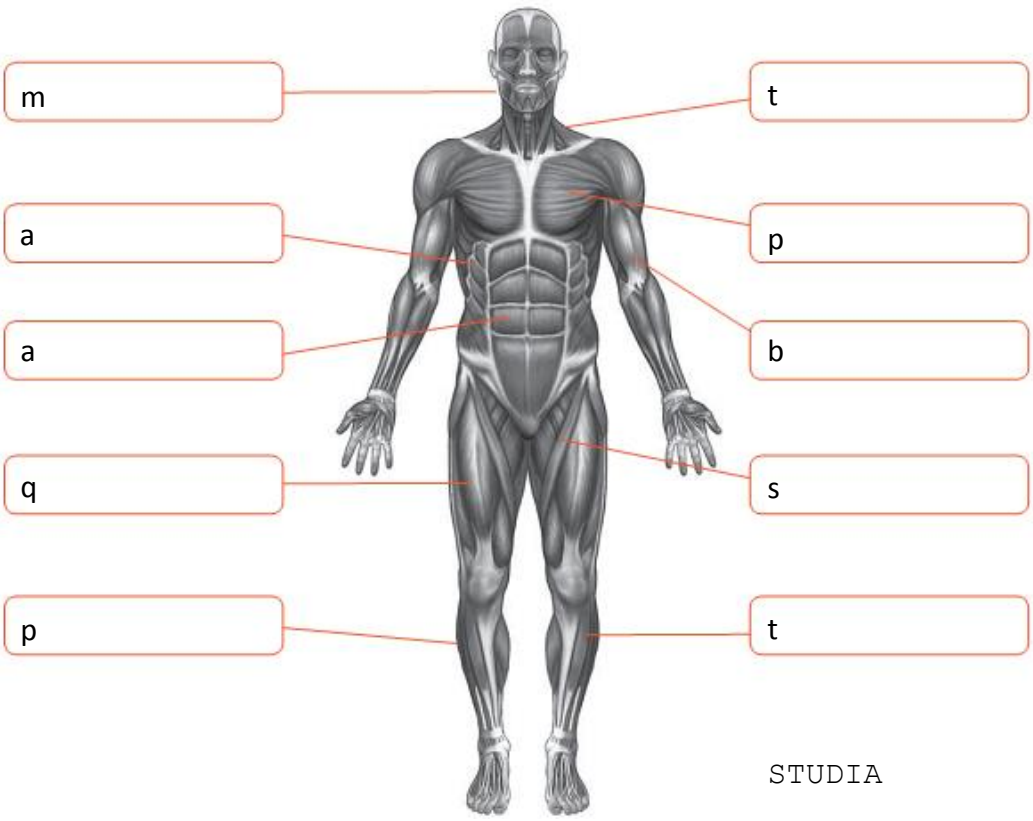
Possiamo distinguere due tipi di tessuto muscolare:

il tessuto muscolare *s*_____.
Questo tessuto forma i muscoli v_____ o scheletrici. Questi muscoli si trovano sotto la pelle e si attaccano alle _____ attraverso i tendini. Sono muscoli comandati dal nostro cervello.

il tessuto muscolare *l*_____.
Questo tessuto forma muscoli i_____, che non dipendono dalla nostra volontà. Questi muscoli fanno funzionare gli _____ interni.
Il cuore, però, è un muscolo striato e involontario.

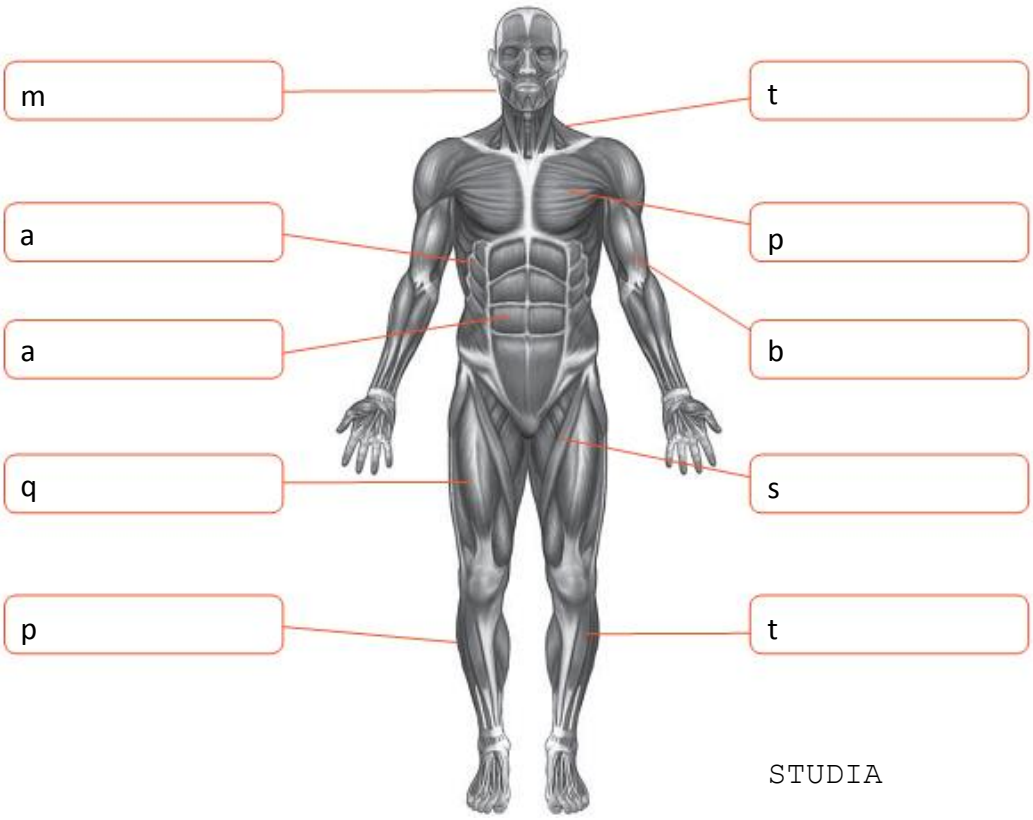
Il sistema muscolare serve a proteggere e dare forma al corpo, a mantenere l'equilibrio e a far muovere il corpo.
Serve anche a produrre _____ per mantenere costante la _____ del corpo. Infatti se la temperatura diminuisce ci vengono i _____, che sono delle rapide contrazioni muscolari che producono energia di movimento, quindi riscaldamento del sangue.
In base al tipo di movimento che permettono, i muscoli sono classificati in: f_____(piegano), e_____(estendono), **adduttori**(avvicinano), **abduttori**(allontanano) e_____(ruotano).

C. Scrivi i nomi dei muscoli indicati, scegliendo tra i seguenti: addominale obliquo• addominale retto• bicipite• massetere• peroneo• pettorale• quadricipite• sartorio• tibiale• trapezio



STUDIA

C. Scrivi i nomi dei muscoli indicati, scegliendo tra i seguenti: addominale obliquo• addominale retto• bicipite• massetere• peroneo• pettorale• quadricipite• sartorio• tibiale• trapezio



STUDIA