

## CIBI STRANI

X Leggi attentamente il seguente testo informativo.

Anche a tavola, osservando le abitudini alimentari, si possono riconoscere le differenze tra i popoli. Se siete invitati a pranzo, nel sedervi davanti a un bel piatto di orecchiette con le cime di rapa capite di essere ospiti di una famiglia pugliese; se invece vi offrono una bella cotoletta impanata con le patatine fritte, pensate che la cuoca sia milanese. Se vi trovate, invece, davanti a un piatto di pastasciutta, stracotta e condita magari con salsa ketchup, potrebbe essere un americano che tenta di cucinare all'italiana.

E se vi trovate davanti a un piatto di cavallette fritte? Questo alimento non fa parte delle nostre abitudini, anche se potremmo paragonarlo ai gamberetti fritti che noi giudichiamo appetitosi. Eppure c'è chi ne va matto: alcuni Paesi dell'Africa, infatti, ne fanno grande uso.

In Perù larve e vermetti rappresentano una pietanza ricercatissima. I biologi dicono che sono ricchi di proteine e quindi molto nutrienti. Assaggiarli potrebbe essere un'esperienza molto interessante.

Non stupitevi se in Cina vi offrono fettine di medusa circondate dal fritto di alghe: <<Mmmh, che acquolina in bocca!>>

In Giappone potreste gustare il pesce crudo, che i Giapponesi chiamano <<sushi>> e di cui vanno matti.

Preferite restare in Italia? In Sardegna ho assaggiato i vermetti che nascono da un particolare formaggio stagionato, si inseguono sul piatto con il pane e poi...si mangiano!

<<Erasmus>>

X Collega ogni pietanza con il nome della regione da cui essa proviene. Poi colora la regione sulla carta politica dell'Italia.

fegato alla veneziana

Toscana

ribollita

Veneto

pizza

Calabria

'nduja

Campania

coniglio alla ciociara

Emilia Romagna

fonduta

Lazio

piadina

Val D'Aosta



X Fai una ricerca in Internet in questo sito

<http://www.dossier.net/chef.htm>

Troverai tantissime ricette regionali: trascrivine una per ogni regione, illustrala e costruisci un cartellone dell'Italia dei sapori regionali.