



MI PREPARO!

Quando si svolge un'attività fisica in palestra o all'aperto è necessario che tu ti vesta nel modo giusto.

 1. Cancella con una X i capi di abbigliamento che non son adatti all'attività fisica in palestra.

SCARPE CON IL TACCO – SCARPE DA GINNASTICA – MINIGONNA – PANTALONCINI LARGHI – TUTA – MAGLIONE DI LANA – COLLANT - MAGLIETTA DI COTONE – SCARPINI CON TACCHETTI - JEANS – CAPPELLO DI LANA – CALZINI DI SPUGNA – ANELLI E CATENINE

 2. Per ogni capo di abbigliamento cancellato, scrivi sul quaderno perché non è adatto all'attività fisica in palestra.

 3. Disegna con la matita l'abbigliamento adatto all'attività fisica in palestra e poi colora.

